

Formation Premiers Secours en Santé Mentale

La Communauté de Communes Touraine Vallée de l'Indre en partenariat avec l'Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées psychiques vous propose de vous former aux Premiers Secours en Santé Mentale.

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.

Cette formation de **deux jours** vous permettra :

- d'acquérir **des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale**
- de **mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale**
- de développer **des compétences relationnelles** : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- de **mieux faire face aux comportements agressifs**
- de **tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale**

Une session de formation sera organisée à

Sorigny, les 28 ET 29 novembre 2022

Ces formations sont accessibles dès 18 ans.

Cette formation est citoyenne. La diversité des profils sera recherchée pour une bonne dynamique des échanges.

Renseignements et modalités d'inscription auprès de **Madame KABA** au
02 47 34 29 00 ou diaka.kaba@tourainevalleedelindre.fr

Le lieu des formations vous sera donné lors de la confirmation de votre inscription.
Cette formation vous sera proposée avec le soutien financier de l'**Agence Régionale de Santé Centre Val de Loire**